
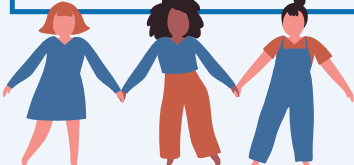



Erfolgreich Netzwerken – aber wie?!

Ideen und Tipps aus dem ZNS-Online-Treff für Betroffene

Wo finde ich Kontakte?		
 www.nebenan.de	Selbsthilfe- kontaktstellen	Volkshochschule
Kontakte über Sport	Kontakte über gemeinsame Interessen	Familien- bildungsstätte
Berufliche Kontakte	Selbsthilfegruppe	

Wie kann ich aktiv werden?	
Telefonkontakte im Handy durchgehen 	Viele unterschiedliche Kontakte aufbauen und schauen, wer wirklich Interesse hat
Wohngemeinschaften	Weitere Ideen und Infos zum Thema: 30.-31.07.21 Seminar in Essen "Vernetzt – analog und digital"

Angebote nutzen		
Seminare der ZNS-Akademie	Kontakte der ZNS Online-Treffen	Gruppentherapie www.gruppenplatz.de

