

Umgang mit Herausforderungen am Arbeitsplatz

Ideen und Tipps aus dem ZNS-Online-Treff für Betroffene



Mögliche Herausforderungen

Überforderung	unsichtbare Einschränkungen	im Team nicht integriert fühlen
Geräuschempfindlichkeit	schnellere Ermüdbarkeit	Zeitdruck
Erwartungen, die man nicht erfüllen kann	Kritik	Verständnis der Kolleg:innen

Unterstützung und Leistungen



Neuropsycholog:in	Grad der Behinderung	Neurolog:in
berufliche Wiedereingliederung	Integrationsfachdienst	Erwerbsfähigkeit/ Erwerbsminderungsrente
Behindertenbeauftragte/r	Nachteilsausgleiche und Hilfsmittel	Berufsförderungswerk



Umgang mit möglichen Herausforderungen

Man sollte Spaß an der Arbeit haben	einer ehrenamtlichen Tätigkeit nachgehen	sich selbst realistisch einschätzen
Möglichkeit der Hospitation nutzen	Möglichkeit des Homeoffices nutzen	Kolleg:innen und Arbeitgeber ggf. informieren