


Wie ein neuer Mensch – Umgang mit Beeinträchtigungen

Ideen und Tipps aus dem ZNS-Online-Treff für Angehörige


Meine Rolle als Angehörige/r

Emotionen sind menschlich	Reflexion, um mit Emotionen umgehen zu können	Um wen geht es, wenn ich meine/n Angehörige/n motivieren möchte? Um ihn oder um mich?
 Akzeptanz und Rehabilitation als Prozess	auf sich selbst achten/ aus Situation ziehen	


Unterstützung für Angehörige

Gruppenangebote für Kinder kranker Eltern	Therapie für Angehörige (Umgang mit Geschehenem)	Beratungsdienst der ZNS
---	--	-------------------------


Umgang miteinander

Wie viel Verantwortung übernehme ich?	Manchmal hilft es, wenn jemand anderes etwas sagt	beiden Beteiligten eine Pause gönnen
Wie wirkt mein Verhalten auf meinen Angehörigen?	 Wie geht es MIR?	Man darf auch mal etwas "verlangen"



Förderung nach Schädelhirnverletzung

 Neuro- psychologie	in Therapie konkrete Aufgaben für Zuhause erfragen	Therapiewechsel, -pausen, -variationen
---	--	--

Umgang mit der Schädelhirnverletzung

"Jeder Tag ist anders" – Was ist HEUTE möglich?	Jede Verletzung mit ihren Folgen ist anders	mögliche Folgen sind z. B. - schnellere Ermüdbarkeit - mangelnde Impulskontrolle 
--	---	--

Motivation und Ziele

Erinnerung über Handywecker/ App nutzen	formulieren und aufschreiben	Betroffene selbst die Ziele formulieren lassen
Ziele als Motivator	 realistische und gemeinsame Ziele setzen	 Aufgabenliste erstellen