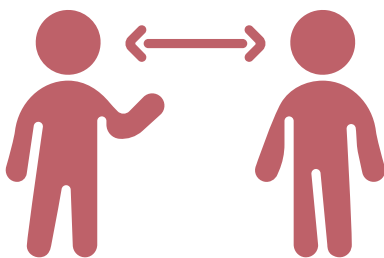


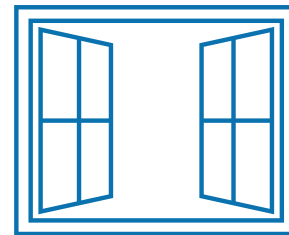
Hygieneempfehlungen

für die Durchführung von Seminaren der ZNS Akademie

Die Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie nehmen im Alltag deutlich ab. Um jedoch auch weiterhin die Sicherheit und Gesundheit der Teilnehmenden während des Seminars zu gewährleisten, bitten wir um die Einhaltung unserer Hygieneempfehlungen. Gerade in der Heizperiode breiten sich Atemwegsinfektionen, die über Tröpfchen oder Aerosole übertragen werden, regelmäßig stark aus. Folgende Maßnahmen können das Risiko einer Erkrankung deutlich vermindern:



Ein ausreichender **Abstand** zu anderen Personen schützt wirksam vor Tröpfcheninfektionen, die oft Atemwegserkrankungen auslösen.



Regelmäßiges **Lüften** "reinigt" die Luft und ist gut für die Schleimhäute.

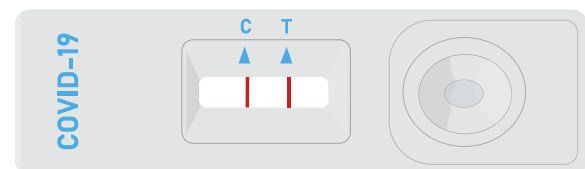


Regelmäßiges **Hände waschen** schützt Dich vor Ansteckung und stoppt die Weitergabe von Krankheitserregern.



Bei Erkältungssymptomen:

Zum Schutz der anderen Teilnehmenden trage bitte eine Maske. Wähle hier am Besten eine FFP2-Maske.



Aus gegenseitiger Rücksichtnahme:
Bitte führe vor dem Seminar einen Corona-Selbsttest durch.



Ist Dein Corona-Selbsttest positiv, so gib uns bitte umgehend Bescheid. Eine Teilnahme an dem Seminar ist in diesem Fall leider nicht möglich. Es entstehen Dir keine Stornokosten.