



# Der Ball rollt.

## Fußballworkshop

Du willst Fußball spielen und neue Kontakte knüpfen? Dann hast Du hier die Möglichkeit! **In Zusammenarbeit mit der DFB-Stiftung Sepp Herberger** werden Sportbegeisterte gemeinsam aktiv. Im Fußballtraining bringt Ihr den Ball ins Rollen. Dabei steht nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund, sondern Spaß, Teamgeist und Fair Play. Nicht umsonst zählt der Fußball zu den beliebtesten Sportarten bei Menschen mit einem Handicap.

Die Tagesform passt nicht oder der Muskelkater quält Dich? Kein Problem – neben dem Fußballtraining bieten wir immer auch ein alternatives Bewegungsprogramm an. Neben den sportlichen Aktivitäten tauschst Du Dich mit anderen Betroffenen aus und erhältst in offenen Gesprächsrunden Unterstützung und neue Impulse.

## Das erwartet Dich

In dem Seminar

- wirst Du als Teammitglied Teil einer Gemeinschaft,
- erfährst Du durch den Sport einen Ausgleich zum Alltagsleben,
- förderst Du Dein körperliches und geistiges Wohlbefinden,
- kannst Du Dich in einem geschützten Rahmen körperlich ausprobieren,
- tauschst Du Dich mit den Teammitgliedern aus.

Gefördert  
von:



## Termin

25.07.-27.07.2024

## Ort

Hennef; Sportschule

## Preis

kostenfrei, incl. Kost & Logis

## Anmeldung

[www.zns-akademie.de](http://www.zns-akademie.de)