



Fit mit SHT

Freude an Bewegung

Du hast Freude an Bewegung aber noch nicht den richtigen Sport für Dich gefunden?

Dann bist Du in diesem Seminar genau richtig!

In dem Seminar lernst Du verschiedene Sport- und Bewegungsangebote kennen und erfährst, was auch mit Handicap alles möglich ist!

Neben dem gemeinsamen Spaß an Bewegung tust Du etwas Gutes für Deine Gesundheit und erhältst neue Impulse für Deine Freizeitgestaltung.

Neben dem gemeinsamen Sportprogramm kommt natürlich auch der Austausch nicht zu kurz.

In moderierten Gesprächsrunden bekommst Du Unterstützung und neue Denkansätze.

Du bist unsicher, ob Du fit genug bist für das Seminar? Kein Problem! Alle Teilnehmenden können im Rahmen ihrer Möglichkeiten mitmachen und jederzeit Pause einlegen.

Das erwartet Dich

In dem Seminar

- lernst Du verschiedene Sport- und Bewegungsangebote kennen,
- kannst Du Dich sportlich ausprobieren - ganz in Deinem Rythmus,
- tauschst Du Dich mit anderen Betroffenen aus.

Termin

12.09.-14.09.2024

Ort

Hennef; Sportschule

Preis

kostenfrei, incl. Kost & Logis

Anmeldung

www.zns-akademie.de