



# Du und ich

## Paarseminar

Ein Schädelhirntrauma bringt nicht nur den Alltag durcheinander, sondern oft auch partnerschaftliche Beziehungen. Themen wie

- Rollenveränderungen
- Wut, Trauer und Hilflosigkeit
- Änderungen der Kommunikation
- Verlust von Freunden oder Hobbies

erschweren oft ein entspanntes und verständnisvolles Miteinander.

In dem Seminar möchten wir Euch bei diesen Herausforderungen unterstützen. Ihr erlebt und erweitert Eure **partnerschaftlichen Ressourcen**.

In gemeinsamen Workshops mit Einzel- und partnerschaftlichen Übungen lernt Ihr Euch noch besser kennen und erhaltet neue Impulse für das Miteinander. Neben dem Austausch kommt auch die Bewegung nicht zu kurz. Begleitet wird das Seminar von erfahrenen Paartherapeuten (ein Mann und eine Frau) mit neuropsychologischen Kenntnissen.

### Das erwartet Euch

- Ihr erfahrt, welche Handlungen Beziehung und Nähe fördern,
- Ihr beleuchtet Eure Kommunikation im Umgang mit Konflikten, Zärtlichkeit/Erotik, Rollenverteilung
- Ihr tauscht Euch aus über gelungene und nicht gelungene Bewältigungsversuche,
- Ihr erlebt eine abwechslungsreiche Zeit miteinander.

### Termin

---

04.10.-05.10.2024

### Ort

---

Königswinter; AZK

### Preis

---

kostenfrei, incl. Kost & Logis

### Anmeldung

---

[www.zns-akademie.de](http://www.zns-akademie.de)