



Von Rückschlägen zu einem erfüllten Leben

Selbstcoaching, eine wichtige Kompetenz für den persönlichen Erfolg

Die Verarbeitung Deines Schädelhirntraumas fällt Dir schwer? Dir fehlt es oft an Selbstvertrauen im Alltag?

Dann solltest Du den Ansatz des Selbstcoachings kennenlernen!

Selbstcoaching ist ein individueller Prozess. Durch diesen wird es Dir möglich, ungewollte Lebensereignisse leichter zu akzeptieren.

Begegne bewusst Deinen Alltagsherausforderungen im Umgang mit den Folgen einer erworbenen Hirnschädigung. Finde zurück zu Mut, Stärke und Selbstvertrauen. Gemeinsam teilen wir unsere Erfahrungen, steigern wir die Selbstwahrnehmung und identifizieren Stärken. Das Ziel ist es, neue Perspektiven zu entwickeln und somit die eigene Lebensqualität zu erhöhen. Die Referentin des Seminars ist selbst betroffen und kennt somit die Herausforderungen des Alltags.



Das erwartet Dich

In dem Seminar

- lernst Du den Ansatz des Selbstcoachings kennen,
- findest Du Deine Stärken,
- werden Dein Selbstvertrauen und Deine Selbstwahrnehmung gestärkt,
- tauschst Du Dich mit anderen Betroffenen intensiv aus.

Termin

16.05.2024; 10:00-16:00 Uhr (incl. Pausen)

Ort

online

Preis

kostenfrei

Anmeldung

www.zns-akademie.de