



# Zeit für mich - Kraft tanken für den Alltag

Für Eltern eines schädelhirnverletzten Kindes



Hat Dein (erwachsenes) Kind (bis 29 Jahre) ein Schädelhirntrauma erlitten, stehst Du vor großen Herausforderungen. Neben der Sorge um das verletzte Kind, dem bürokratischen Antragsdschungel und der Organisation von Betreuung und Pflege brauchen auch die Geschwisterkinder und andere Familienmitglieder Deine Aufmerksamkeit.

Im alltäglichen Spagat zwischen Beruf, Familie und finanziellen Sorgen, stellst Du Dich mit Deinen Bedürfnissen oft hinten an. Dabei sind regelmäßige Auszeiten und die Möglichkeiten, neue Kraft zu tanken, so wichtig. Denn nur wenn Du auf Dich selbst achtest, kannst Du auch für andere da sein und das Familienleben positiv gestalten.

**Mit diesem Seminar ermöglichen wir Dir, etwas Abstand zum Alltag zu gewinnen.**

Tanke Energie und sammle neue Kraft für den Alltag.

## Das erwartet Dich

Wir schenken Dir Zeit für

- Verwöhn- & Entspannungsangebote
- Gespräche mit anderen Eltern
- neue Impulse
- eine Auszeit vom Alltag

## Termin

---

08.03.-10.03.2024

## Ort

---

Bad Bevensen; Heidehotel

## Preis

---

kostenfrei, incl. Kost & Logis

## Anmeldung

---

[www.zns-akademie.de](http://www.zns-akademie.de)