

# Minderbelastbarkeit nach erworbener Hirnschädigung

## Online-Seminar im Rahmen der Nachsorgekongressreihe

Nach einer erworbenen Hirnschädigung leiden ca. 50-80% der Betroffenen an physischer und mentaler Minderbelastbarkeit, die die Leistungsfähigkeit im Alltag deutlich beeinträchtigt. Eingeschränkt sind vor allem die Aufmerksamkeitsleistungen, das Arbeitsgedächtnis und die Geschwindigkeit von Informationsverarbeitung. Im Verlauf zeigen sich durch die Minderbelastbarkeit häufig depressive Störungen, Angst und Schlafstörungen. Ein Teufelskreis entsteht.

**Ziel:** In dem Seminar werden die Möglichkeiten der therapeutischen Intervention erörtert.

### Zielgruppe

---

Fachkräfte (Praktiker:innen der ambulanten und stationären Nachsorge, Therapeut:innen, Sozialarbeiter:innen)

### Nutzen

---

- Praktische Hilfen für den Berufsalltag
- Erkennen von Zusammenhängen zwischen Minderbelastbarkeit und psychischen Komponenten.

### Methoden

---

- Referierenden-Input,
- Erfahrungsaustausch
- Fragerunde

### Inhalte

---

- Wissenschaftliche Erkenntnisse
- Symptomspektren

### Ort

---

online

### Referent

---

Prof. Dr.med. Wolfgang Fries  
Neurologe

### Termin

---

07.05.2024; 17:00-18:30 Uhr

### Preis

---

55,00 Euro