

# Verminderte Belastbarkeit nach einer Hirnverletzung

Online-Seminar im Rahmen der  
Nachsorgekongressreihe

Nach einer Hirnverletzung ist die Belastbarkeit stark vermindert. Betroffene leiden unter großer Erschöpfung, erhöhter Reizbarkeit oder akuter Lustlosigkeit. Diese Begleiterscheinungen sind von den Betroffenen wie auch vom Umfeld schwer nachvollziehbar.

**Betroffene & Angehörige** erhalten einen theoretischen Überblick zum Thema der verminderten Belastbarkeit nach einer Hirnverletzung. Sie erkennen die Ursachen, Erscheinungsformen und Auswirkungen der verminderten Belastbarkeit. Sie erfahren, dass Einschränkungen der körperlichen, geistigen und psychischen Befindlichkeit der Normalität nach einer Hirnverletzung entsprechen.

## Ziele:

Die Teilnehmenden verstehen die Ursachen der verminderten Belastbarkeit und kennen Strategien, um den Alltag besser gestalten zu können.

## Geleitet wird das Seminar von:

Prof. Dr. med. Wolfgang Fries, Neurologe

## Das erwartet Dich

In dem Seminar

- erhältst Du einen theoretischen Überblick,
- lernst Du die Ursachen, Erscheinungsformen und Auswirkungen kennen,
- lernst Du Strategien zur besseren Gestaltung des Alltags.

## Termin

---

02.05.2024; 17:00-18:30 Uhr

## Ort

---

online

## Preis

---

kostenfrei

## Anmeldung

---

[www.zns-akademie.de](http://www.zns-akademie.de)