

Der Ball rollt.

Fußballworkshop



Du willst **Fußball spielen** und so Deine **Koordination und Geschicklichkeit** trainieren? Dann hast Du hier die Möglichkeit! **In Zusammenarbeit mit der DFB-Stiftung Sepp Herberger** werden Sportbegeisterte gemeinsam aktiv. Im Fußballtraining bringt Ihr den Ball ins Rollen. Dabei steht nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund, sondern Spaß, Teamgeist und Fair Play. Nicht umsonst zählt der Fußball zu den beliebtesten Sportarten bei Menschen mit einem Handicap.

Die Tagesform passt nicht oder der Muskelkater quält Dich? Kein Problem – neben dem Fußballtraining bieten wir immer auch ein alternatives Bewegungsprogramm an.

Neben den sportlichen Aktivitäten tauschst Du Dich mit anderen Betroffenen aus und erhältst neue Impulse.

Das erwartet Dich

In dem Seminar

- wirst Du als Teammitglied Teil einer Gemeinschaft,
- erfährst Du durch den Sport einen Ausgleich zum Alltagsleben,
- förderst Du Deine Koordination und Geschicklichkeit,
- kannst Du Dich in einem geschützten Rahmen körperlich ausprobieren,
- tauschst Du Dich mit den Teammitgliedern aus.

In Kooperation
mit



Termin

19.09.-21.09.2025

Ort

Karlsruhe; Sportschule

Preis

kostenfrei, incl. Kost & Logis

Anmeldung

www.zns-akademie.de