

# Anleitung & Unterstützung

Mit Wissen und Kraft durch den Pflegealltag






Ein Schädelhirntrauma verändert nicht nur das Leben der Betroffenen, sondern auch das der Angehörigen. Oft bist Du rund um die Uhr im Einsatz, musst Dich in neue Themen einarbeiten und findest wenig Raum für Dich selbst. Dieses Seminar gibt Dir die Möglichkeit, Kraft zu tanken, neue Impulse zu erhalten und Dich mit anderen in ähnlicher Situation auszutauschen. Gemeinsam finden wir Antworten auf Fragen rund um Pflege, Beruf, Konflikte und Entlastungsmöglichkeiten – und schaffen Raum für Dich.

## Das erwartet Dich

- Du tauschst Dich mit anderen Angehörigen aus.
- Du erhältst Informationen rund um Pflege und Alltag.
- Du lernst Strategien für Entlastung und Selbstfürsorge kennen.
- Du bekommst neue Impulse für den Umgang mit Herausforderungen.

## Eckdaten

-  **Ort**  
Hennef/Dresden
-  **Termine**  
19.02.–21.02.2026  
(Hennef) und 27.11.–  
29.11.2026 (Dresden)
-  **Preis**  
kostenfrei;  
inkl. Kost und Logis
-  **Anmeldung**  
[www.zns-akademie.de](http://www.zns-akademie.de)