

Connect & Chill – einfach mal Du sein

**Für Jugendliche (14-21 Jahre) mit einem Familienmitglied mit
Schädelhirntrauma**

Wenn jemand in Deiner Familie ein Schädelhirntrauma hat, läuft vieles anders – und Du bist mittendrin. Dieses Wochenende ist für Dich: raus aus dem Alltag, rein in drei Tage mit Aktionen, Bewegung, netten Leuten und Momenten, die guttun. Wir haben Spaß, probieren Neues aus, treffen Freunde auf vier Pfoten und reden locker über Themen, die Dir wichtig sind. Zwei Jugendpsychotherapeutinnen und eine Neuropsychologin beantworten gerne Deine Fragen.

Hinweis für Eltern: Während des gesamten Wochenendes ist die Betreuung durch erfahrene Fachkräfte gewährleistet.



Das erwartet Dich

- Du triffst andere Jugendliche, die Ähnliches erleben wie Du.
- Du bekommst hilfreiche Ideen, wie Du mit Stress und Familie besser klarkommst.
- Und vor allem: eine richtig gute Zeit mit Spaß, Musik und netten Leuten.

Eckdaten

**Ort**

Köln

**Termine**

13.03.–15.03.2026

**Preis**

kostenfrei;
inkl. Kost und Logis

**Anmeldung**

www.zns-akademie.de