



Teil I: Digital dabei

Sicher und selbstbestimmt im Netz

Das Internet kann Türen öffnen: zu Freundschaften, Informationen und neuen Möglichkeiten im Alltag. Gleichzeitig tauchen oft Fragen auf: Was darf ich teilen? Wie mache ich mein Passwort sicher? Was tun, wenn jemand gemein ist?

In diesem Seminar bekommst Du leicht verständliche Tipps, wie Du Dich im Netz sicher bewegst –

Schritt für Schritt. Du lernst, wie Du Deine Daten schützt, Passwörter einfach und sicher erstellst und gelassen bleibst, wenn etwas Unsicheres auftaucht. Außerdem schauen wir, wie Du digitale Chancen nutzen kannst, um in Kontakt zu bleiben und Deinen Alltag zu erleichtern.

Das erwartet Dich

- Du verstehst, welche persönlichen Daten Du besser schützt.
- Du lernst, ein sicheres Passwort einfach zu erstellen.
- Du erfährst, wie Du Cybermobbing erkennst und Dich schützt.
- Du bekommst Strategien, um mit unsicheren Situationen im Netz umzugehen.

- Du entdeckst positive Seiten der digitalen Welt für Deinen Alltag.

Eckdaten



Ort

Siegburg



Termine

21.04.2026



Preis

kostenfrei



Anmeldung

www.zns-akademie.de