

Teil II Digital dabei



Verbunden bleiben – Kommunikation & Gemeinschaft

Immer mehr läuft heute digital – doch gerade nach einem Schädelhirntrauma fühlt man sich bei Smartphone, E-Mail & Co. oft unsicher. In diesem **interaktiven Online-Seminar** entdeckst Du Schritt für Schritt, wie Du über das Internet mit anderen in Kontakt bleiben und neue Gemeinschaft erleben kannst. Ganz ohne technisches Vorwissen lernst Du in verständlicher Sprache die

wichtigsten Anwendungen kennen. Zusammen üben wir z. B. das Versenden von Nachrichten und Sprachnachrichten, probieren eine Videokonferenz aus und sprechen über Deine Fragen zur sicheren Nutzung. Erlebe, wie viel Freude es machen kann, online verbunden zu sein – **in Deinem Tempo und mit viel gegenseitiger Unterstützung.**

Das erwartet Dich

- Einfache Erklärungen zu E-Mails, Chat und sozialen Netzwerken.
- Praktische Übungen mit Sprachnachrichten, Chat und Videoanrufen.
- Tipps für sichere und respektvolle Online-Kommunikation.
- Vorstellung von Online-Gruppen speziell für Menschen mit SHT.

Eckdaten



Ort
online



Termine
09.07.2026



Preis
kostenfrei



Anmeldung
www.zns-akademie.de