

# Du und Ich - Paarseminar

**Partnerschaft stärken – gemeinsam durch stürmische Zeiten**

Ein Schädelhirntrauma stellt nicht nur den Alltag, sondern auch die Beziehung auf den Kopf. Rollen verschieben sich, Gefühle wie Wut oder Hilflosigkeit tauchen auf, die Kommunikation verändert sich. In diesem Seminar entdeckt Ihr Eure Stärken als Paar neu. Mit praktischen Übungen, Austausch und Bewegung findet Ihr neue Wege für mehr Verständnis und Nähe.



## Das erwartet Euch

- Ihr stärkt eure Kommunikation.
- Ihr erprobt Methoden für mehr Verständnis.
- Ihr erlebt gemeinsame Übungen, die Nähe fördern.
- Ihr findet Impulse für euren Alltag als Paar.

## Eckdaten



### Ort

Bonn; GSI



### Termine

17.04.–18.04.2026 und  
06.11.–07.11.2026



### Preis

kostenfrei;  
incl. Kost & Logis



### Anmeldung

[www.zns-akademie.de](http://www.zns-akademie.de)