

Gesundheitstage

Auszeit vom Pflegealltag

Im Alltag mit Pflegeverantwortung geraten die eigenen Bedürfnisse oft in den Hintergrund. Die Gesundheitstage schenken Dir eine Pause: Zeit zum Durchatmen, Krafttanken und Entspannen.

In der Gemeinschaft mit anderen Angehörigen erlebst Du Austausch, Verständnis und neue Impulse, um gestärkt in Deinen Alltag zurückzukehren.



Das erwartet Dich

- Du nimmst Dir Zeit für ausführliche Gespräche.
- Du genießt Verwöhn- und Entspannungsangebote.
- Du erlebst Natur und Bewegung.
- Du probierst sportliche und kulturelle Aktivitäten aus.

Eckdaten



Ort

Hennef; Sportschule



Termine

16.07.–18.07.2026



Preis

kostenfrei;
incl. Kost & Logis



Anmeldung

www.zns-akademie.de