

Gut und günstig kochen

ZNS-Kochclub Berlin



Trotz Einschränkungen lecker kochen? Das geht! Vielleicht fehlt Dir manchmal die Energie oder der Zugang zu gesunden Lebensmitteln. Gemeinsam in der Kochbar Berlin wird geschnippelt, gerührt und genossen. Dabei knüpfst Du neue Kontakte und entdeckst den Kochspaß neu – Schritt für Schritt, in Deinem Tempo.



Das erwartet Dich

- Du lernst einfache und gesunde Gerichte zuzubereiten.
- Du nutzt kleine Hilfsmittel, die Dir die Arbeit erleichtern.
- Du entdeckst, wie Kochen wieder Freude macht.
- Du genießt Mahlzeiten in geselliger Runde.

Eckdaten



Ort

Berlin; Kochbar



Termine

14.03. & 17.10.2026



Preis

kostenfrei; incl. Kost



Anmeldung

www.zns-akademie.de