



# Jede(r) von uns ein(e) König(in)

Über Würde und Widerstandskraft



Ein Schädelhirntrauma bringt Belastungen mit sich, die Deine seelische Widerstandskraft herausfordern. Resilienz hilft, mit Stress umzugehen – doch starke Belastungen können diesen Halt schwächen. In diesem Seminar stärkst Du Deine Resilienz und findest neue Wege, mit schwierigen Situationen umzugehen. Du entdeckst Deine Würde neu und handelst wieder aus eigener Kraft.

## Das erwartet Dich

- Du erkennst und stärkst Deine persönlichen Kraftquellen.
- Du findest heraus, wer und was Dir Halt gibt.
- Du gestaltest Deinen eigenen Dankbarkeitsanker.
- Du verstehst den Zusammenhang von Würde und Resilienz.

## Eckdaten

	<b>Ort</b> Königswinter; AZK
	<b>Termin</b> 27.11.–28.11.2026
	<b>Preis</b> kostenfrei; incl. Kost & Logis
	<b>Anmeldung</b> <a href="http://www.zns-akademie.de">www.zns-akademie.de</a>