

Jede(r) von uns ein(e) König(in)

Über Würde und Widerstandskraft

Die Begleitung eines Menschen mit Schädelhirntrauma kann sehr fordernd sein. Manchmal wird der Alltag zu einer echten Bewährungsprobe für Körper und Seele. In diesem Seminar stärkst Du Deine innere Widerstandskraft – Deine Resilienz – und entdeckst neue Wege, mit schwierigen Situationen umzugehen.

Du lernst, wieder aus eigener Kraft zu handeln, Deine Würde zu spüren und kleine Quellen der Dankbarkeit in Deinem Alltag zu finden.



Das erwartet Dich

- Du erkennst und stärkst Deine persönlichen Kraftquellen.
- Du findest heraus, wer und was Dir Halt gibt.
- Du gestaltest Deinen eigenen Dankbarkeitsanker.
- Du verstehst den Zusammenhang von Würde und Resilienz.

Eckdaten



Ort

Königswinter



Termine

28.01.–29.01.2026



Preis

kostenfrei;
incl. Kost & Logis



Anmeldung

www.zns-akademie.de