



# Mein SHT verstehen

Mehr Klarheit rund um Dein Schädelhirntrauma



Nach Deinem SHT hast Du wahrscheinlich viele Informationen von Ärztinnen, Ärzten oder Fachleuten bekommen. Oft bleiben Fragen offen: Fachbegriffe wirken unverständlich, das Erklären gegenüber anderen fällt schwer und im Alltag fehlt Zeit für Gespräche. In diesem Seminar stärkst Du Deine Gesundheitskompetenz und bekommst leicht verständliche Informationen rund um Dein Schädelhirntrauma.

## Das erwartet Dich

- Du erfährst, wann von einem SHT gesprochen wird.
- Du verstehst, was genau bei einem SHT passiert.
- Du lernst die verschiedenen Schweregrade kennen.
- Du erkennst typische Symptome.

## Eckdaten

- Ort**  
online
- Termin**  
20.01.2026
- Preis**  
kostenfrei
- Anmeldung**  
[www.zns-akademie.de](http://www.zns-akademie.de)