Bitte freimachen

ZNS Akademie
Fontainengraben 148
53123 Bonn

Meine Anschrift:

Name

Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

ANMELDUNG

Sie können sich online, per Fax oder Post anmelden. Nach Prüfung der bei uns eingegangenen Anmeldungen erhalten Sie rechtzeitig die schriftliche Nachricht, ob eine Teilnahme möglich ist. Bitte beachten Sie, dass wir in der Regel mehr Anmeldungen erhalten, als Seminarplätze zur Verfügung stehen. Wir behalten uns daher vor, eine Auswahl zu treffen. Die Anreise organisieren Sie selbständig. Die Seminarteilnahme ist kostenfrei. Wenn Sie mit einer persönlichen Assistenz anreisen, betragen die Kosten für diese Euro 150,00.

GESPRÄCHSRUNDEN / WORKSHOPS

Freitagnachmittag

WS 1 Sport- und Entspannungsangebote
WS 2 Wünsche und Ziele erfolgreich formulieren
WS 3 Offene Gesprächsrunde: „Unsichtbare Störungen“

Sonntagvormittag

WS 4 Sport- und Entspannungsangebote
WS 5 Kreativworkshop
WS 6 Offene Gesprächsrunde „Leben in der Beziehung trotz Behinderung“

Bitte wählen Sie pro Tag nur einen Workshop aus.

Veranstalter
ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH
Fontainengraben 148 · 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0 · Fax: 0228 97845-55
info@zns-akademie.de
www.zns-akademie.de

25. – 27.10.2019
IN DRESDEN

Begegnungswochenende für Menschen mit Schädelhirnverletzungen ab 40 Jahren

DGUV Hochschule
Hochschule der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (HGU)
University of Applied Sciences

ZNS AKADEMIE
der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH

BEGEGNUNGSWOCHENENDE FÜR MENSCHEN MIT SCHÄDELHIRN-VERLETZUNG AB 40 JAHREN

Die meisten Hirnverletzungen treten unerwartet ein. Die Schädigung führt zu großen Veränderungen in Ihrem Leben. Neben der emotionalen Verarbeitung der erlittenen Verletzung geht es nach derartigen Schicksalsschlägen immer auch um eine Neuorientierung in einem veränderten Leben. Mit unserem Angebot wollen wir Ihnen dazu eine Hilfestellung anbieten. Eingeladen sind Frauen und Männer ab 40 Jahren.

PRAKTISCHE HILFESTELLUNG

Wie geht man mit den schweren Folgen um, die das gesamte bisherige Lebenskonzept beeinflussen, wie mit der veränderten Lebenssituation? Wie kommen andere mit den krankheitsbedingten Symptomen zurecht? An wen kann ich mich wenden?
Sie sind daran interessiert, sich mit anderen Betroffenen zu Ihren offenen Fragen auszutauschen. Dann sind Sie herzlich eingeladen. In von Fachleuten und Betroffenen moderierten Workshops mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten bieten wir Ihnen ein Forum zum Erfahrungsaustausch und zur Selbstreflexion. Darüber hinaus erhalten Sie bei uns die Gelegenheit, neue soziale Kontakte zu knüpfen. Mit einer Reihe von kreativen und sportlichen Freizeitangeboten wollen wir Ihnen Anregungen bieten, welche Aktivitäten auch mit einem Handicap möglich sind. Der Samstag steht unter dem Motto „Mobilität“. Jeder Teilnehmer bekommt hier zum Thema Radfahren die Möglichkeit, ein auf seine Bedürfnisse angepasstes Fahrrad auszuprobieren. Highlight ist dann die gemeinsame Fahrradtour am Nachmittag durch die Dresdner Heide.

SEMINARABLAUF

Freitag, 25.10.2019

14.00 – 15.00 Uhr	Begrüßung und Darstellung des Veranstaltungsverlaufs
15.00 – 18.00 Uhr	Workshops
18.30 Uhr	Abendessen
ab 20.00 Uhr	Gemeinsame Abendgestaltung

Samstag, 26.10.2019

ab 7.00 Uhr	Frühstück
9.00 - 9.30 Uhr	Treffen im Gruppenraum
9.30 – 12.00 Uhr	Mobilitätstraining mit dem Fahrrad oder Rollstuhl
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen
14.00 - 18.00 Uhr	Gemeinsame Fahrradtour in die Dresdner Heide
ab 19.00 Uhr	Abendessen und gemeinsame Abendgestaltung

Sonntag, 27.10.2019

ab 7.00 Uhr	Frühstück
9.00 - 9.30 Uhr	Treffen im Gruppenraum
9.30 – 12.30 Uhr	Workshops
12.30 – 13.00 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr	Verabschiedung

ANTWORT

Bitte per Fax an 0228 97845-55 oder per Post an umseitige Adresse senden.

Ich melde mich an für das Seminarwochenende in Dresden.
An folgenden Workshops möchte ich teilnehmen:

Freitagnachmittag: Nr. _____
Sonntagvormittag: Nr. _____

Für die gemeinsame Radtour benötige ich ein:

- ☐ Elektrorad
- ☐ Rollstuhlrad
- ☐ Tourenrad
- ☐ Tandem
- ☐ Dreirad

- ☐ Ich bin Rollstuhlfahrer
- ☐ Ich benötige ein barrierefreies Zimmer. (Die Zimmer verfügen nicht über eine Pflegeausstattung.)
- ☐ Ich nehme in Begleitung eines persönlichen Assistenten teil. Es ist eine Gebühr in Höhe von 150 Euro zu entrichten.

Datum Unterschrift

Weitere Auskünfte zum Seminar erhalten Sie telefonisch unter 0228 97845-0. Das Seminar ist ein Kooperationsprojekt der Hochschule der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (HGU) und der ZNS – Hannelore Kohl Stiftung. Veranstalter ist die ZNS Akademie.